



Florian Mennigen ruderte von 2008 bis 2012 im legendären **Deutschland-Achter**, der nach dem enttäuschenden letzten Platz bei den Olympischen Spielen 2008 grundlegende Veränderungen vornahm. Seit dieser prägenden Niederlage blieb das Team mit Co-Schlagmann Florian Mennigen über **36 Regatten in 4 Jahren ungeschlagen**, gewann drei Weltmeistertitel und zum Abschluss **olympisches Gold 2012** in London. Nach der Karriere arbeitete der Psychologe bei Energie- und Telekommunikationsunternehmen. Heute berät er Unternehmen bei Veränderungsprozessen, ist psychologischer Psychotherapeut, Corporate Health Botschafter und einer der gefragtesten Vortragsredner bei SPORT SPEAKER.

2012

Olympiasieger in London

2009-2011

3 x Weltmeister

2008-2012

36 ungeschlagene Regatten mit dem Deutschland-Achter

Ehrungen

Silbernes Lorbeerblatt des Bundespräsidenten

Deutschlands Sportler des Jahres (Mannschaft 2012)



Florian Mennigen:

„Alle in einem Boot!“

- Vorträge, Keynotes, Laudatios, Talks, Diskussionen
- Team-Meetings, Outdoor, Konferenzen, Tagungen
- Workshops, Seminare, Klausuren, Offsite Events
- Gesundheitstage und Bildungsveranstaltungen
- Messen, Roadshows und Produktpräsentationen
- Galas, Bälle, Festveranstaltungen, Sportler-Ehrungen
- Firmen-Sportfeste, Team Olympiaden, Regatten

Vortrag / Talk

30-90 Min.

Sprachen

Deutsch, Englisch

Meine Erfolgsbotschaften aus dem Sport



Change im Team

gemeinsam (wieder) auf Erfolgskurs
das Ruder rumreißen
Veränderungen aktiv steuern
Schlagkraft im Team erhöhen

Performance

Rangfolge und Führung
Steuermann im Team
Vorschub durch Vielfalt
Lernen aus Niederlagen
Team hinter dem Team

Corporate Health

Betriebliche (psychische) Gesundheit im digitalen Zeitalter
Fit für Unternehmenserfolg
Work-Life-Balance heute
Digitale Resilienz

Olympia

Hinter den Kulissen des weltgrößten Sportevents
Meine Spiele 2008 + 2012
Rudersport - Tradition und Werte (Fair Play)

Change / Team / Health

Vorträge, Seminare, Events, Incentives

Sie möchten Ruder-Achter-Olympiasieger Florian Mennigen live auf Ihrer Firmen-Veranstaltung im Olympiejahr 2020 live erleben? Gern konzipieren wir neben motivierenden Vorträgen, Business-Talks auch teambildende Rahmenaktiv-Programme, Team Events oder motivierenden Incentives im **Ruder-Leistungszentrum Dortmund** sowie in beliebten Olympiastädten wie München, Berlin und London. Schauen Sie mit Florian Mennigen hinter die Kulissen des legendären **Deutschland Flaggsschiffs**, nehmen mit Ihren Teams Platz in einem original 16 Meter langen Ruder-Achter und bestimmen selber die Schlagzahl und ihren Erfolgskurs. In Workshops und **Führungskräfte-Seminaren** trainiert und coacht der studierte Psychologe Florian Mennigen Change Management, Teamgeist und betriebliche Gesundheit.

Referenzen

AXA, Daimler, ERGO, Evonik, Lufthansa, Steag, Unitymedia, Telekom, Teva, WIL0, u.a.

Corporate Health
Botschafter



M.Sc.

Psychologie

Boston University
Ruhr-Uni Bochum
Psychotherapeut